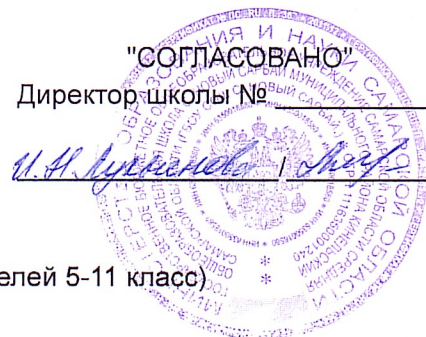


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	851
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 888

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,62	84,4	233,74	вита - 1 017,44	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43		
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
И.И. Дурманова



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

Белки	В граммах					
55,63	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах		
	65,06	230,96		витА - 571,46	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54			
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
И. А. Давыдова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 504	1 552

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,87	50,9	217,41	витА - 1 692,55	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
			витС - 15,84	витЕ - 0,37	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 566,55	K - 1 265,46	Ca - 194,21	Mg - 206,71		
P - 535,06	Fe - 10,22	I - 239,72	Se - 16,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «Здоров и Сыт»"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,27	54,17	200,18	витА - 109,39	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1
			витС - 73,96	витРР - 0,27	вите - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37		
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

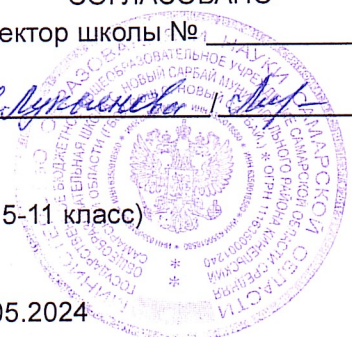
"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Луковникова



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	687
Всего:	208,21	1 456	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 705,49	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,83
36,36	33,17	213,21	витС - 178,31	витЕ - 0,4	витD - 19,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 741,05	K - 1 844,96	Ca - 381,82	Mg - 173,82		
P - 641,95	Fe - 8,32	I - 359,22	Se - 25,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДБ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
И. Н. Дурванова



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	752
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 644

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,88	55,79	221,69	витА - 405,6	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,62
			витС - 58,96	витРР - 0,27	вите - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 466,8	K - 1 056,86	Ca - 234,66	Mg - 201,67		
P - 526,86	Fe - 10,06	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	667
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	848
Всего:	208,21	1 536	1 515

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,91	58,57	202,47	вита - 1 244,16	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
			витС - 41,14	витаЕ - 0,36	витD - 8,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72		
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

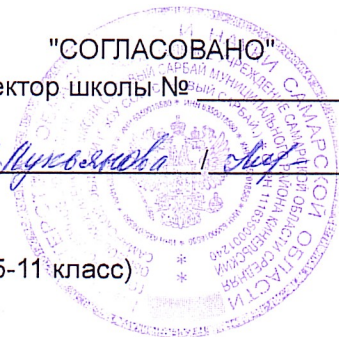
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

М.Н. Курьянова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 136
Всего:	208,21	1 446	1 771

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,61	53,15	242,99	вита - 641,94	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9
			витС - 25,72	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 100,76	K - 2 185,01	Ca - 343,69	Mg - 217,07		
P - 756,66	Fe - 14,59	I - 307,29	Se - 32,94		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г